



DEAR
EMPLOYEE

#BYEBYEBURNOUT
#HELLOFEELFREE

Mentale Gesundheit neu gedacht!

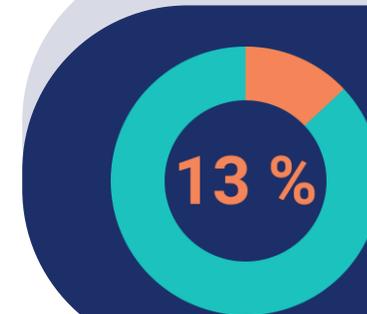
Jetzt mit FEELfree und DearEmployee gesunde Arbeitsbedingungen und das Wohlbefinden Ihrer Teams stärken.

Mentale Gesundheit neu gedacht!

Unsere Arbeitswelt ist komplex und im stetigen Wandel. Die damit einhergehenden Herausforderungen werden im Arbeitsalltag für Beschäftigte spürbar und wirken sich auch auf die Gesundheit der Mitarbeitenden aus. Entsprechend ändern sich die Bedarfe und Erwartungen von Beschäftigten gegenüber ihrem Arbeitgeber: Betriebliche Gesundheitsleitungen aber auch die adäquate Gestaltung von Arbeitsbedingungen, welche die Gesundheit, Motivation und Bindung von Beschäftigten stärken, nehmen eine essenzielle Rolle ein.

Nicht zuletzt durch die Mehrbelastung vieler Beschäftigten im Rahmen der Corona-Pandemie, rückt die Burnout-Prävention stärker in den Fokus der Aufmerksamkeit. Burnout wird in der neuen Ausgabe der „Internationalen statistischen Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme“ (ICD) der Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert als Syndrom aufgrund von „Stress am Arbeitsplatz, der nicht erfolgreich verarbeitet werden kann“. Diese Definition stellt klar: Burnout bezieht sich speziell auf Krankheitssymptome, die ihre Ursache im Arbeitskontext haben.

Schon gewusst?



13% der Beschäftigten sind überdurchschnittlich psychisch beansprucht.*

Wie geht es Ihrem Team?

Die Gestaltung von gesunden und motivierenden Arbeitsbedingungen ist in viele Unternehmen eine Herausforderung.

Oft sind zu wenig Informationen über den Zusammenhang von Arbeitsgestaltung und Wohlbefinden von Beschäftigten vorhanden.

Zentrale Fragen von Unternehmen lauten:

- **Welche Arbeitsbedingungen wirken sich positiv/negativ auf das Wohlbefinden von Beschäftigten aus?**
- **Welche Teams brauchen welche Unterstützung?**
- **Wie können wir die Arbeit nachhaltig gesünder gestalten?**

Schon gewusst?

10% der Organisationen wissen, wie es ihren Teams geht und welchen Beitrag die Arbeit leistet.

137% Zunahme an Fehltagen aufgrund psychischer Erkrankungen von 2000-2019.

6% Anstieg im Anteil an Beschäftigten mit starken Belastungen seit Beginn der Corona-Pandemie.*

Wie geht es Ihrem Team?

Um Unternehmen zu unterstützen, diese Fragen zu beantworten sowie gesunde und motivierende Arbeitsbedingungen zu gestalten ist die Hallesche eine Kooperation mit DearEmployee eingegangen. Über die Plattform können Unternehmen psychische Belastungen, welche die Gesundheit, Motivation und Bindung der Beschäftigten beeinflussen fortlaufend und wissenschaftlich messen und maßgeschneiderte Lösungen für Teams finden.

Als Gesundheitspartner für Firmenkunden übernimmt die Hallesche die Kosten im Aktionszeitraum für die Corporate Health Plattform.*

* Anmeldung muss bis 15.12.2021 erfolgen. Aktionszeitraum bis Ende 2022.



Schon gewusst?

Als **Innovationsführer** in der betrieblichen Krankenversicherung (bKV) geht die Hallesche auch hier den entscheidenden Schritt voraus: Mit der **DearEmployee Kooperation** unterstützt die Hallesche ihre Kunden dabei, Mitarbeitergesundheit ganzheitlich zu denken. Denn nur wer die **mentale Gesundheit** von Beschäftigten mitdenkt bietet ein modernes und innovatives Gesundheitskonzept an und kann die **Arbeitswelt nachhaltig verbessern**.

Der Erfolgsfaktor Mensch

Das Wohlbefinden von Beschäftigten zu stärken lohnt sich. Nicht umsonst steht der Erfolgsfaktor „Mensch“ für viele Unternehmen im Mittelpunkt.

Eine gesunde Arbeitswelt ermöglicht:

- **Stärkung der Mitarbeitergesundheit und Senkung von Fehlzeiten**
- **Steigerung der Mitarbeitermotivation und Stärkung der Arbeitgeberproduktivität**
- **Steigerung der Arbeitgeberattraktivität und Stärkung des Employer Branding**
- **Steigerung der Arbeitgeberbindung und Senkung von Fluktuationskosten**

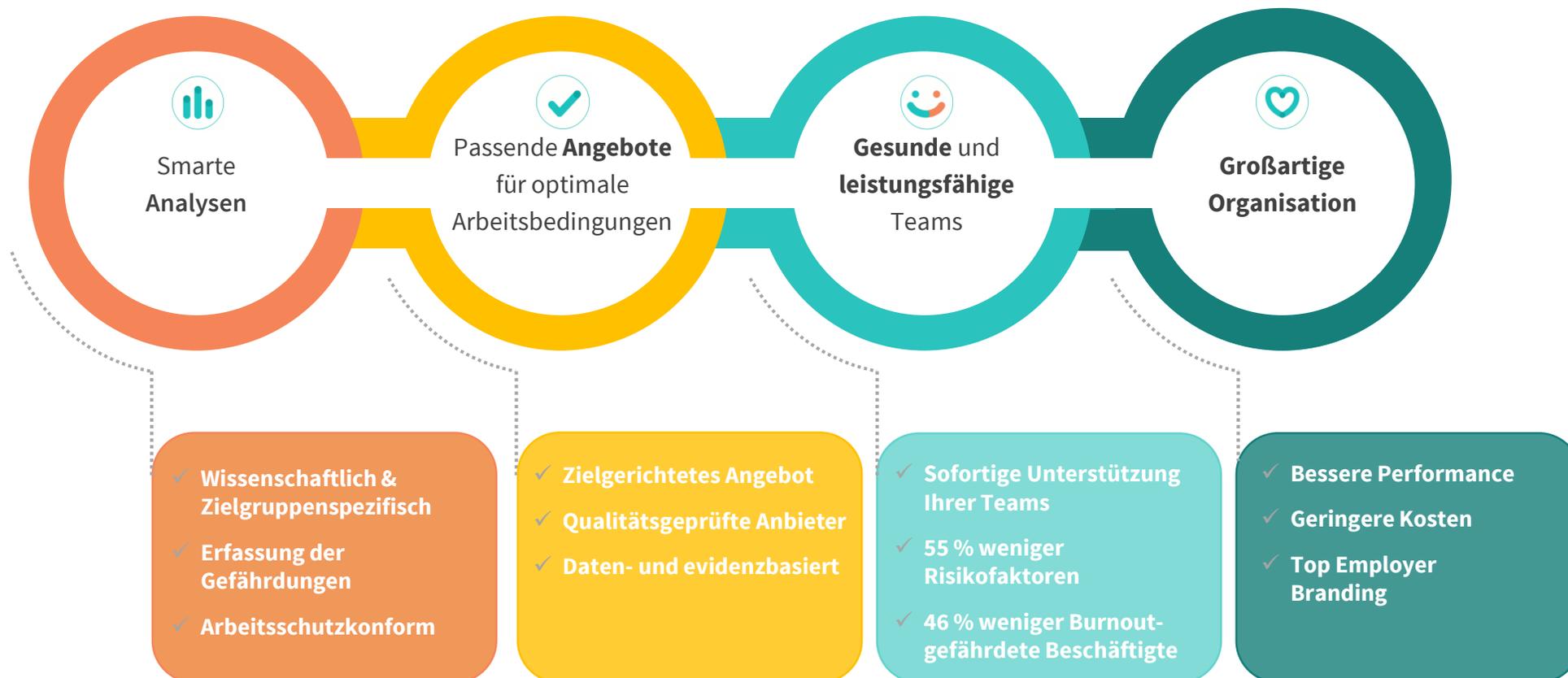
Neben diesen offensichtlichen Mehrwerten für Beschäftigte und Unternehmen gibt es auch eine rechtliche Komponente, die hier Beachtung findet: Laut Arbeitsschutzgesetz ist es Pflicht für jedes Unternehmen eine „psychische Gefährdungsbeurteilung“ durchzuführen. Ziel dieser Beurteilung ist es Unfälle und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren vorzubeugen.

Schon gewusst?

„Arbeit ist so zu gestalten, dass eine Gefährdung für (...) die psychische Gesundheit möglichst (...) gering gehalten wird.“

– (§4) Laut Arbeitsschutzgesetz ist die Durchführung einer psychischen Gefährdungsbeurteilung Pflicht für jedes Unternehmen: Belastungen müssen am Arbeitsplatz ermittelt und beurteilt werden und Maßnahmen umgesetzt und evaluiert werden.

Mit DearEmployee erhalten Sie die Unterstützung, die Sie brauchen – zur Gestaltung einer gesunden Arbeitswelt.



Let's make work a better place!

1. Asking is Caring.

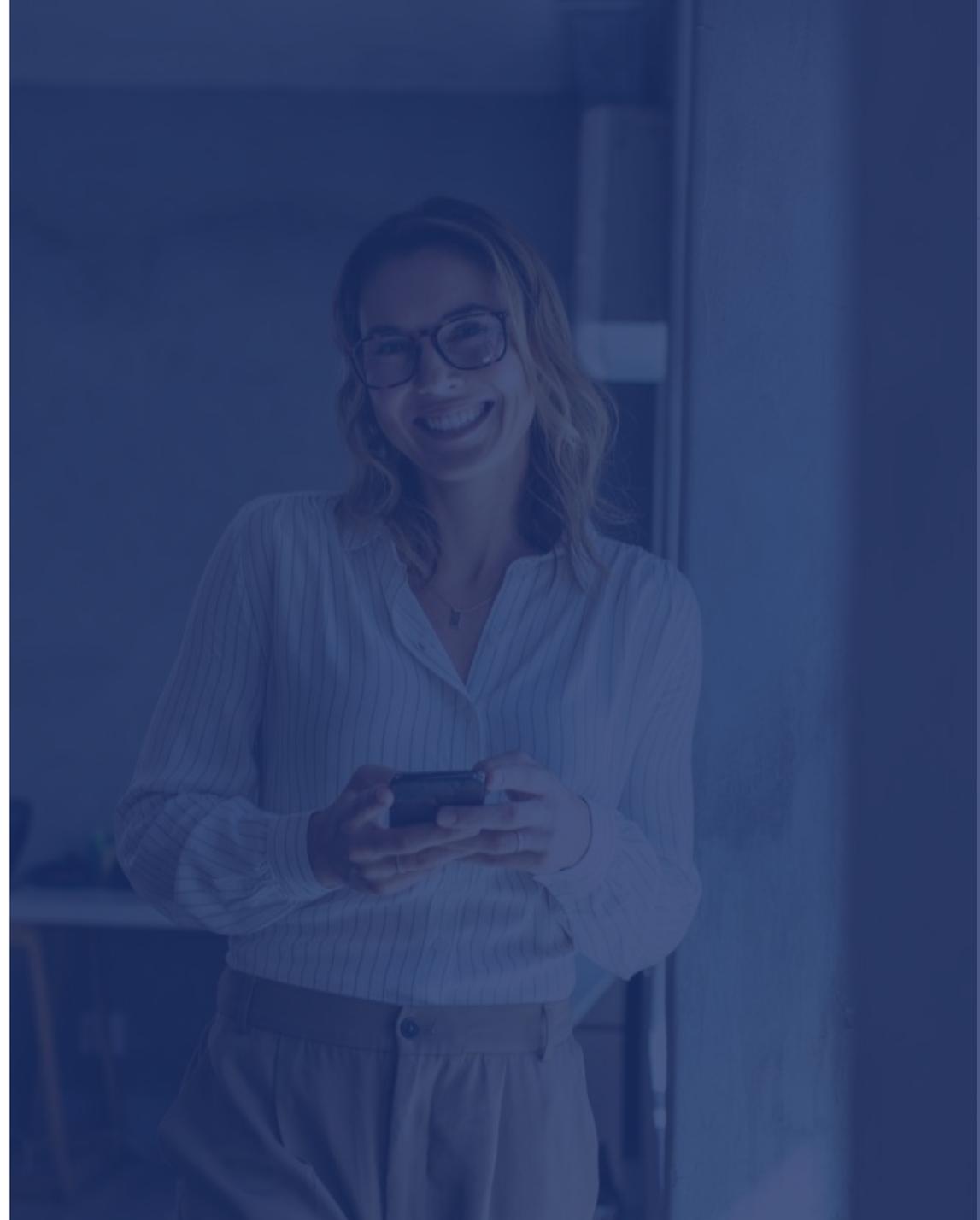
Zeigen Sie Interesse am Wohlbefinden Ihrer Beschäftigten und identifizieren Sie potentielle Belastungen – mit Hilfe einer wissenschaftliche Datengrundlage.

2. Lassen Sie Konfetti regnen!

Jedes Unternehmen hat Stärken, welches sind Ihre? Identifizieren und kommunizieren Sie diese, um die Unternehmenskultur zu festigen und das Employer Branding auszubauen.

3. Entscheiden Sie sich für echte Wertschätzung Ihrer Beschäftigten.

Wählen Sie in bedarfsorientierte Maßnahmen statt reine Benefit-Pflaster – Ihre Beschäftigten wissen es zu schätzen.





**„Wir sind MEHR als eine
Krankenversicherung: Wir sind der
GesundheitsPartner unserer Firmenkunden
und nehmen – gerade auch in Zeiten, in
denen psychische Belastungen zunehmen –
die mentale Gesundheit Ihrer
Mitarbeitenden in den Blick. Unser
innovatives Gesundheitsbudget ergänzen
wir mit einem tollen Angebot exklusiv für
alle FEELfree-Kunden.“**

– Wiltrud Pekarek, Vorstandsmitglied der Hallesche
Krankenversicherung

„Wann, wenn nicht jetzt?“

Wir wollen, dass es Ihren Teams gut geht. Unsere Daten zeigen jedoch einen ständigen Anstieg in der psychischen Belastung. Gerade jetzt brauchen Teams deshalb schnell verfügbare und wirksame Maßnahmen. Mit der DearEmployee Plattform können wir Ihren Teams helfen, genau die Unterstützung zu erhalten, die sie brauchen.“

– Dr. Amelie Wiedemann, CSO & Co-Founder von
DearEmployee



A young woman with long dark hair and black-rimmed glasses is smiling warmly. She is wearing a light-colored, textured knit sweater and holding a white ceramic mug with both hands. The background is a softly blurred indoor setting, possibly a cafe or office, with warm lighting.

Jetzt mit FEELfree und DearEmployee gesunde Arbeitsbedingungen und das mentale Wohlbefinden Ihrer Teams stärken.

Als FEELfree Kunde übernimmt die Hallesche für Sie ab sofort die Kosten für die DearEmployee Plattform inkl. individueller und fachlicher Beratung durch das DearEmployee-Expert:innenteam.*

Legen Sie jetzt los:

Jetzt loslegen!

* Anmeldung muss bis 15.12.2021 erfolgen. Aktionszeitraum bis Ende 2022